

Karate Oster Seminar 2016

am 25./26.03.2016 in Hamburg

mit BT Thomas Nitschmann,

Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl

-> Dan-Prüfung bis zum 4. Dan Shotokan und zum 5. Dan SOK

-> Kampfrichterlehrgang für Dan-Anwärter und Prüferlehrgang

Veranstalter: Hamburger Karate-Verband e.V. Ausrichter: BSG Hamburger Hochbahn e.V.

Lehrgangsort: Sportanlage Sachsenweg, Sachsenweg 91, 22455 Hamburg (Niendorf)

Trainingszeiten Karfreitag 25.03.16 und Ostersonnabend 26.03.16

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2 / 3
10:00-11:00	9. Kyu - 6. Kyu Schahrzad Mansouri	5. Kyu - 2. Kyu Thomas Nitschmann
11:00-12:00	1. Kyu - Dan Sigi Hartl	
Pause für alle Teilnehmer		
12:30-13:30	9. Kyu - 6. Kyu Sigi Hartl	5. Kyu - 2. Kyu Schahrzad Mansouri
13:30-14:30	1. Kyu - Dan Thomas Nitschmann	
Pause für alle Teilnehmer		
15:00-16:00	9. Kyu - 6. Kyu Thomas Nitschmann	5. Kyu - 2. Kyu Sigi Hartl
16:00-17:00	1. Kyu - Dan Schahrzad Mansouri	

Hinweis: Alle Infos zum Kampfrichterlehrgang am 25.03.16, dem Prüferlehrgang am 26.03.16, kurzfristige Änderungen, Anreisehinweise, Tipps zu Übernachtungen und Events in Hamburg sowie weitere Infos, findet Ihr auf der Webseite www.karate-breitensport.de

Gebühren: 40 Euro bis einschließlich 12 Jahre, 50 Euro ab 13 Jahre (Tageskarten 25,- bzw. 30,- Euro)

Verpflegung: Wie immer reichhaltig vor Ort

Prüfungen: DKV-Dan-Prüfungen bis 4. Dan Shotokan und 5. Dan SOK am 25.03.16 ab ca. 17:30 Uhr
DKV-Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu Shotokan und Stiloffen am 26.03.16 ab ca. 17:30 Uhr
-> Nur für Teilnehmer mit gültigem DKV-Ausweis!

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung

Anreise (ÖPNV): U2 bis Niendorf Nord, dann Bus 24 bis Pommernweg oder
U1 bis Langenhorn Markt, dann Bus 24 bis Pommernweg

Anreise (PKW): Abfahrt A7 HH-Schnelsen-Nord. Ab der Autobahn einfach Richtung Langenhorn und Flughafen fahren und dabei rechts halten. Bei Lärmschutzwand rechts in den Märkerweg, übernächste links in den Keltenweg und dann wieder rechts in den Sachsenweg abbiegen.

Kontakt: Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de

Stand 10.02.2016

