

# Karate-Lehrgang mit BT Efthimios Karamitsos am 19.09.09 in Hamburg-Niendorf

- Veranstalter: Hamburger Karate-Verband e.V.
- Ausrichter: BSG der Hamburger Hochbahn
- Lehrgangsort: Sportanlage Sachsenweg, Sachsenweg 91, 22455 Hamburg
- Trainingszeiten: 10.00 – 11.30 Uhr: Unterstufe (9. Kyu bis 5. Kyu)  
11.30 – 13.00 Uhr: Oberstufe (4. Kyu bis Dan)
- 14.30 – 16.00 Uhr: Unterstufe (9. Kyu bis 5. Kyu)  
16.00 – 17.30 Uhr: Oberstufe (4. Kyu bis Dan)
- Gebühr: 15,- €
- Verpflegung: Vor Ort
- Prüfungen: Kyu-Prüfung bis (DKV, Shotokan) evt. in der Mittagspause
- Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung
- Anreise ÖPNV: U2 bis Niendorf Nord, dann Bus 24 bis Pommernweg oder U1 bis Langenhorn Markt, dann Bus 24 bis Pommernweg
- Anreise PKW: Abfahrt A7 HH-Schnelsen-Nord. Der Weg ist ab hier ausgeschildert und dauert nur etwa 5 Minuten. Ab der Autobahn einfach Richtung Langenhorn und Flughafen fahren und dabei rechts halten. Bei Lärmschutzwand rechts in den Märkerweg abbiegen, dann übernächste links in den Keltenweg und dann wieder rechts in den Sachsenweg abbiegen. Das war's.
- Kontakt/Info: Michael Dück - 040/53051720 - 0173/9468951  
michael.hamburg@gmx.de
- Kurzfristige Änderungen siehe:  
[www.michaeldueck.de/Breitensport/index.htm](http://www.michaeldueck.de/Breitensport/index.htm)



Stand 18.12.2008

